



Skiclub St. Blasien 1896 e.V.

Biathlonsport beim SC St. Blasien

Mit Einführung der Trainingskooperation der Vereine SC St. Blasien, SC Menzenschwand und SZ Bernau bietet der SC St. Blasien seit einem Jahr die Möglichkeit an, den Biathlonsport zu betreiben.

Seit November 2012 trainieren interessierte Sportler um sich für den Biathlonsport fit zu machen.

Mit Einführung der Trainingskooperation Biathlon (TKB) und der Unterstützung der drei Vereine war es möglich ein Lasertrainingsanlage zu kaufen.

Die Sportler trainieren ganzjährig.

Die lauftechnische Ausbildung wird Sommer wie Winter mit der nord. Trainingsgruppe im Bernau durchgeführt, das Biathlontraining erfolgt in Bernau oder im Sprungstadion von Menzenschwand.

Das Hallentraining wird in St. Blasien oder Bernau durchgeführt.

Neben der läuferischen Ausbildung stehen ebenso die Ausbildung im Bereich Motorik und Koordination im Vordergrund, weiter werden die Grundlagen der Schiesstechnik mit Bereichen Atmung und Zielen vermittelt.

Nachdem durch den Förderverein Biathlon Schwarzwald eine weitere Lasertrainingsanlage bereitgestellt wurde, ist es möglich mit 2 Lasergewehren zu trainieren.

Für die Fortgeschrittenen stehen mittlerweile 3 Luftgewehre zur Verfügung.

Bereits in der ersten Saison konnte ein Sportler aus der TKB in verschiedenen Biathlonrennen an den Start gehen und auch schon erste Erfolge für den SC erzielen.

So konnten gute Plätze bei Talentiade und SV-Cup Rennen sowie als größten Erfolg ein Platz auf dem Podest bei den BaWü- Meisterschaften erkämpft werden.