



Skiclub St. Blasien 1896 e.V.

Große Erfolge für den Langlaufnachwuchs

Schon seit geraumer Zeit trainieren Sportler des SC St. Blasien zusammen mit der nordischen Trainingsgruppe in Bernau.

Dank der Trainingskooperation ist es möglich dass die jungen Sportler unter besten Bedingungen in Bernau trainieren können.

Unter Anleitung der Trainer Heidrun Spitz und Ruben Spitz (C-Trainer) werden die Sportler ganzjährig ausgebildet, trainiert und auf die Wintersaison vorbereitet.

Diese kontinuierliche Arbeit zahlt sich aus, so sind die Läufer aus St. Blasien, Bernau und Menzenschwand , welche von Andreas Maier trainiert werden, nahezu unschlagbar im Skibezirk 7.

Das beweisen beste Ergebnisse bei Jugend trainiert für Olympia, Kreisschulmeisterschaften und Bezirksmeisterschaften. Fast immer waren Läufer aus diesen Vereinen mit Vorne dabei.

Erstmals wurde dieses Jahr als Vorbereitung auf die neue Saison ein Trainingslager durchgeführt.

Dazu stellte der SC seine Loipenhütte als Unterkunft zur Verfügung. Sportler aller drei Vereine trainierten unter Anleitung von vier Trainer zwei Tage lang in St. Blasien.

Zusätzlich waren noch zwei Begleitpersonen anwesend welche für das leibliche Wohl sorgten.

Die Sportler fanden beste Bedingungen vor und konnten sich so voll auf das Training konzentrieren.